



YOUR LOGO
HERE

가족치료




상담사례 보호를 위해 녹음/녹화를 금합니다

1



수업 계획



가족 체계 이해

사역에 도움

기초적인

더디더라도 천천히~~~

2

결혼에 대한 깜짝 리서치(1)



다음 문항을 읽고, 동의하면 T에, 동의하지 않으면 F에 표시(V) 하시오	T	F
1. 결혼생활과 가족들은 완전히 행복해야 한다. 각 가족 구성원은 자기 가족에게서 만족을 찾을 수 있어야 한다.		
2. 가족끼리 가까이 있고 공동 활동을 하는 "단란한"가족이어야 만족한 가정생활을 할 수 있고, 또 개인에게도 만족을 준다.		
3. 배우자는 항상 상대방에게 정직해야 한다.		
4. 행복한 결혼생활에서는 불일치가 있을 수 없다. 가족들이 싸운다는 것은 서로 증오한다는 것을 의미한다.		
5. 부부는 모든 문제에 의견을 같이 해야 하며, 동일한 관점에서 임해야 한다.		

3

결혼에 대한 깜짝 리서치(2)



다음 문항을 읽고, 동의하면 T에, 동의하지 않으면 F에 표시(V) 하시오	T	F
6. 부부가 이기적이어서는 안 되고, 자기 개인의 욕구를 생각하지 말아야 한다.		
7. 집안에 어떤 일이 잘못되어 가면 누구 잘못인지 밝혀야 한다.		
8. 현재의 일을 잘 못할 때 과거를 들추어 보는 것도 도움이 된다.		
9. 부부가 논쟁을 벌일 때 누가 옳고 누가 그른지 판가를 내야 한다.		
10. 성적 관계가 좋아야 결혼생활을 잘 할 수 있다.		

4

결혼에 대한 깜짝 리서치(3)



다음 문항을 읽고, 동의하면 T에, 동의하지 않으면 F에 표시(V) 하시오	T	F
11. 만족한 결혼생활에서는 성적인 문제가 저절로 해결된다.		
12. 부부는 서로 상대방의 비언어적 의사소통을 이해할 수 있다. 따라서 서로 일일이 말로 확인할 필요가 없다.		
13. 결혼생활에서는 부정적인 피드백과 마찬가지로 긍정적인 피드백도 줄 필요가 없다.		
14. 훌륭한 결혼생활은 저절로 이루어지기 때문에 노력이 필요 없다.		
15. 어떤 배우자든 상대방이 원하는 대로 개혁 및 개선될 수 있다. (또한 그렇게 되어야 한다.)		

5

결혼에 대한 깜짝 리서치(4)



다음 문항을 읽고, 동의하면 T에, 동의하지 않으면 F에 표시(V) 하시오	T	F
16. 안정된 결혼생활에서는 변화가 없어 문제가 발생하지 않는다.		
17. 남편은 어떠해야 하고 아내는 어떠해야 하는지 누구나 다 안다.		
18. 결혼생활이 원만하지 못해도 자녀가 생기면 나아진다.		
19. 결혼생활이 아무리 불행하여도 자녀를 위해 참아야 한다.		
20. 결혼생활이 원만하지 못할 때, 혼외정사, 이혼, 다른 배우자와의 결혼이 상황을 개선시킬 수 있다.		

6

결혼에 대한 깜짝 리서치 ?



경직된 사고

7

상담 전문가가 되려면...



심리학적 지식	상담학적 지식	임상적 경험
1. ()심리 2. ()심리 3. ()심리 4. ()심리 5. ()심리	1. ()이론 2. ()기술 3. ()평가 4. ()방법 5. ()상담	1. 상담 () 2. 상담 () 3. 슈퍼 비전 4. 자기 분석

교회에서는 심리치료보다 예방과 교육

8

가족치료의 시작-역사

- 1950년 대
- 2차대전 이후 흩어졌던 가족의 결합
 - 여러 문제 발생
 - 결속력 필요
- 복지차원에서 결혼 상담, 가족생활 교육 운동
- 아동지도 운동이 시작

9

시작 - 관련이론

팔로 알토의 이중구속 이론

리만 와인의 가짜 친밀성 이론

데오도르 리츠의
부부 균열과 불균형 이론



10